

今、注目
の野菜

とやの潟湖上水耕栽培

募集中

空芯菜オーナー

健康食品

環境学習

竹林再生

地域貢献

水質改善

潟の恵み

魚の棲みか

食べれば食べるほど
身体も潟も健康になる
元気になる!



初収穫で12kg。潟パワーは半端ない!

このプロジェクトのねらいとオーナーのメリット

- **ねらい** : 100年分は有る栄養たっぷりの潟の水質を、「肥料いらずの潟ファーム」として活用し、潟再生から発展をはかります。
 - ① 水中からチッソやリンを吸い上げ、水質を改善する
 - ② 空芯菜水耕栽培などの湖上農業を確立する
 - ③ ヒゲ根がエビや稚魚の棲み家になり、漁場を育てる
 - ④ 学校に環境学習と環境貢献の場を提供する
 - ⑤ 市民や学生、事業者に潟中の魅力を提供する
 - ⑥ 生み出す利益で、潟の起業&雇用につながる潟業を育てる

●オーナーのメリット:

1. 鳥屋野潟を、「肥料いらずの潟ファーム」として活用するプロジェクト参加で、以下の潟の再生・発展に貢献できます。
(ア) 水質の改善 (イ) 湖上水耕栽培の農業開発 (ウ) 漁業振興 (エ) 環境学習機会 (オ) 潟の起業&雇用開発
2. 現地での空芯菜の受け取りや収穫体験などで、鳥屋野潟の水辺の魅力が実感できます。
3. 健康野菜 1.5kg(レシピ付き)を、数回に分けて※得られます。(※1回でもOKです。6株入りコンテナがご1箱)
4. 企業やお店の宣伝広告、個人の社会貢献アピール※に使えます。(※コンテナに看板、湖上の収穫映像など)



竹林間引き竹で筏づくり



空芯菜の苗づくり



ABio 学生さんの植付協力



ハウスで苗の生育管理



赤塚中學生も参加で筏に設置



このヒゲ根は
魚やエビのす
みかになるか
らイイね

空芯菜はほうれんに匹敵する栄養分【七訂日本食品標準成分表】より

100g 当り 成分	無機質				ビタミンA		ビタミンB			食物 繊維
	鉄	ナトリウム	カルシウム	マンガ	カロテンα	カロテンβ	B1	B2	B6	
単位	mg	mg	mg	mg	μg	μg	mg	mg	mg	g
空芯菜ゆで	1.0	16	90	0.77	74	3800	0.06	0.1	0.05	3.4
ほうれん草ゆで	0.9	10	69	0.33	0	5400	0.05	0.11	0.08	3.6
空芯菜生	1.5	26	74	1.07	78	4300	0.11	0.2	0.11	3.1
ほうれん草生	2.0	16	49	0.32	0	4200	0.14	0.2	0.14	2.8

クウシンサイ(空芯菜)

- **年数回収穫できる**
ヒルガオ科サツマイモ属の野菜
茎が空洞
刈り取ってもまた成長する
- **健康食品**
健康維持などにも役立つ鉄分
カルシウム、ビタミンB1、B2、
食物繊維分が、ほうれん草に
匹敵する

○問合せ:NPO 法人新潟水辺の会 鳥屋野潟がってんプロジェクト

○申込みは、裏面の用紙に記入し、FAX かメールでお申込み願います

: TEL: 025-264-3191 留守番電話の際は伝言をお願いします。

この事業は、(一財)新潟ろうきん福祉財団の支援を受け、新潟県、亀田郷土地改良区より水面使用の承認を得て実施しています。

申込は裏面

空芯菜オーナー申込み

FAX : 025-263-1085 メール: info@niigata-mizubenokai.org

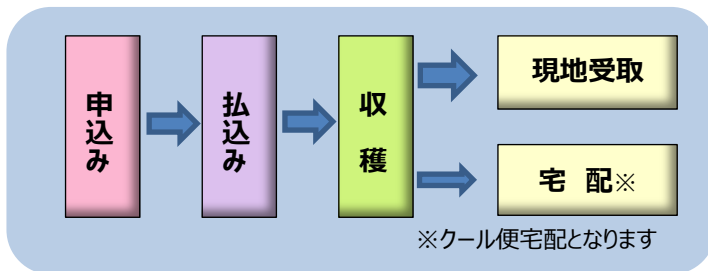
申込書に必要事項を記入し、FAX またはメールでお申し込みください。

■ オーナーの契約条件

- 1) コンテナかごの空芯菜(6株)価格：**3,000円/個**
- 2) 特定のコンテナかごでなく、**収穫権利**です(カゴは含まず)
- 3) 1個で**1.5kg**収穫とします(4回程度の収穫分)
- 4) **現地受け取りを基本**とし、宅配は着払いとします
- 5) 一人のオーナー口数は**最大24個**(袋1枚分)までとします
- 6) **水耕栽培のみ**です。無農薬・無肥料の自然栽培です
- 7) 台風等の**天災時の補償はありません**
- 8) 潟の水質改善、農漁業への貢献を映像等で紹介します

空芯菜コンテナかごオーナー申し込み書 ★下記の空欄に記入し、番号は○で囲んで下さい。		
項目	内容	摘要
1. コンテナかご 口数	個	場所・かごを特定しません。かごの所有ではありません
2. 受け取り方法	① 現地受取り・収穫 ② 宅配	収穫の日程案内します。宅配はクール便着払いです
3. 看板(写真用)	① 必要 ② いない	別途料金(看板はラミネート加工。7cm×25cm)
4. オーナーのお名前	個人(企業)名:	
連絡先 1	住所: 〒	
連絡先 2	携帯か電話:	FAX:
連絡先 3	メール送信先(携帯アドレスも可):	

■ オーナー申し込みのながれ ※潟の現状と魅力を知って頂くために、現地引き渡しを基本とします。



■ 払い込み用紙 ※払込み用紙は、郵便局にあります。記入の上、ATM(または窓口)からご送金願います。

空芯菜オーナーの払い込みには、必ず、**H30 空芯菜オーナー申し込み**とご記入願います。ほかの振込みと混同されないようにするためです。



○問合せ: 鳥屋野潟がってんプロジェクト ※What's がってん (潟再生・発展の略)

<https://www.facebook.com/gattenprojectteam/>

■ NPO 法人新潟水辺の会

<http://niigata-mizubenokai.org/> <https://www.facebook.com/niigatamizubenokai/>

〒950-2264 新潟市西区みずき野 4-7-15 TEL: 025-264-3191